



Vervolgcurcus Fysieke belasting (FB) Medewerker Ondersteunende Dienst

De "Analyse Fysieke Belasting" van de cursus "op maat" wordt opnieuw bekeken en indien nodig worden punten herhaald. Nieuwe knelpunten worden geïnterpreteerd, waarna naar een ergonomisch verantwoorde oplossing gezocht wordt. De praktijkrichtlijnen voor ondersteunende diensten en de manier van dynamisch bewegen, behandelt in de basiscursus en de cursus op maat, blijven hierbij de leidraad. Wat men geleerd heeft in de vorige cursussen wordt opgefrist aan de hand van het oefenen van praktische werkzaamheden. Hierdoor wordt de continuïteit van het werken naar een steeds veiliger werkomgeving gewaarborgd.

Visie

Door medewerkers actief mee te laten denken over de fysieke belasting die zij in hun werk tegenkomen, zullen zij gemotiveerder zijn om (creatieve) oplossingen te bedenken die bijdragen tot verbetering van de eigen houding en beweging en manier van werken. Men kent elkaars valkuilen waardoor men elkaar kan helpen om op een ergonomisch verantwoorde wijze te werken.

Doelstelling

De analyse FB van de cursus "op maat" wordt doorgenomen en daar aangepast en aangevuld waar nodig. Nieuwe problemen worden in kaart gebracht om vervolgens in de praktijk te bekijken hoe het anders kan. De ergocoaches (aandachtsfunctionaris Fysieke Belasting) of teamleider kunnen na de cursus FB op maat, samen met de medewerkers, adviezen omzetten in afspraken. Collega's kunnen elkaar onderling aanspreken op hun houding en beweging door de opgedane kennis.

Doelgroep

Medewerkers Ondersteunende Diensten die reeds een basisscholing FB en een scholing FB op maat hebben gevolgd. De deelnemers worden al dan niet gecoacht en ondersteund door de ergocoach en teamleider. De groep is werkzaam op eenzelfde (soort)afdeling en is niet groter dan 8-10 deelnemers.

Inhoud

Module 1. Analyse

De docent loopt (evt. samen met de ergocoach) de analyse die er ligt van de cursus "op maat" met de medewerkers door. Nieuwe problemen worden



geïnventariseerd, besproken en er wordt, in samenspraak met de deelnemers, naar (mogelijke) oplossingen gezocht.

Module 2. Ergonomisch verantwoord werken/bewegen

Afhankelijk van de vragen die er zijn wordt de inhoud bepaald. Daarnaast worden de nieuw geïnventariseerde problemen ter plekke bekeken. De oplossingen die een andere manier van werken vragen, worden praktisch geoefend.

Aandachtspunten blijven de praktijkrichtlijnen, de werkhouding/ manier van bewegen, de werkhoogte en het gebruik van (aanwezige) hulpmiddelen.

Indien er een ergocoach aanwezig is, kan Zwaartepunt de vervolgscholingen in samenwerking met hem/haar uitvoeren. Van de ergocoach wordt een actieve rol verwacht, met name in het toezien op het nakomen van de gemaakte afspraken.

Tijdsduur en studiebelasting

Tijdsduur: 1 of 2 dagdelen á 3 uur
Studiebelasting: Deelnemers geen.

Kwalificatie

De (nieuwe of aangepaste) adviezen en afspraken worden na afloop in het **naslagwerk** "cursus FB op maat" uitgewerkt door de ergocoach of teamleider.

Informatie

Mogelijkheid is dat Zwaartepunt de ergocoaches Ondersteunende Dienst aanleert hoe zij zelf de scholing op maat kunnen doen. Hiertoe zullen de ergocoaches een (didactische) training krijgen waarin zij zelf de analyse leren uitwerken tot een advies op maat. Zij bereiden een scholing voor en voeren deze uit, waarbij zij gecoacht worden door een docent van Zwaartepunt (zie *button "scholingen aanbod" Ergocoach Ondersteunende Dienst*).

Voor meer informatie en offerte aanvragen: *Ga naar button "contact"*.